

ODKRYWCY LASU

Od wieków człowiek ma naturalną potrzebę przebywania w lesie. Odgłosy skrzypienia gałęzi, szelest liści, ćwierkanie ptaków, szum wiatru w koronach drzew w sposób naturalny redukuje nagromadzony w nas stres i negatywne emocje.

Zapach lasu uspokaja i daje radość, dlatego korzyści jakie czerpiemy z przebywania w lesie są nieocenione dla zdrowia fizycznego i psychicznego.

Dla kogo:

Gra terenowa ODKRYWCY LASU skierowana jest do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Zadania w grze dostosowane są do przedziału wiekowego i wiedzy dzieci zdobytej na etapie edukacji szkolnej.

Korzyści i cel gry:

Gra terenowa uczy o lesie i jego mieszkańcach. Przebywając na łonie natury uczestnicy podświadomie czerpią korzyści bezpośrednio wpływające na ich zdrowie psychiczne i fizyczne. Ponadto zdobywają wiedzę na temat ciekawostek związanych z lasem, rozwijają kreatywność i spostrzegawczość. Budują kontakt z naturą i inspirują się nią wykonując różne zadania i doświadczenia. Uczą się topografii terenu oraz pracy w grupie świetnie się przy tym bawiąc.

Ilość uczestników i czas gry:

Minimalna grupa to 20 osób + opiekunowie/nauczyciele. W każdej grupie musi być minimum jeden opiekun/nauczyciel. Czas gry terenowej uzależniony jest od wykonywania zadań przez uczestników (przewidywamy czas na grę to około 3-4 h).

Miejsce gry terenowej:

Jura Krakowsko-Częstochowska - lasy Tenczyńskiego Parku Krajobrazowego lub Dolinek Krakowskich (wybór terenu pod grę terenową uzależniony jest od pogody, wielkości grupy, natężenia ruchu turystycznego, programu wycieczki oraz terenu udostępnionego pod organizację ogniska. Szczegółowe miejsce spotkania z grupą zostanie podane po ostatecznym uzgodnieniu programu.

Ognisko z kiełbaskami:

Po zakończeniu gry terenowej istnieje możliwość zamówienia ogniska z kiełbaskami dla grupy. Opcja dodatkowo płatna. Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja.

